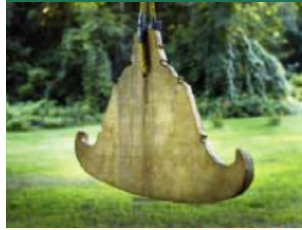




**TRUNG TÂM THIỀN VIPASSANA ONTARIO**  
**KHÓA THIỀN 10 NGÀY SONG NGỮ VIỆT ANH**  
**tổ chức từ ngày 31 tháng 5 đến 11 tháng 6 năm 2023**  
**ghi tên từ ngày 2 tháng 3 năm 2023**  
<https://www.dhamma.org/en/schedules/schtorana>



Trung tâm Thiền Vipassana tỉnh Ontario, Dhamma Torana, tọa lạc trên một vùng đất yên tĩnh tại thị trấn Egbert cách Toronto khoảng 100 km về phía Bắc. Khánh thành năm 2003, trung tâm đã liên tục tiếp đón nhiều thiền sinh Việt Nam đến tu học. Thiền Vipassana là phương pháp thanh lọc tâm mà Đức Phật Thích Ca đã thực hành và giảng dạy trong suốt 45 năm hành đạo của Ngài. Thiền Vipassana không mang tính chất giáo phái hay tông phái, và không khuyến khích thiền sinh thay đổi tôn giáo của mình.

Trung tâm sẽ tổ chức khoá thiền song ngữ Việt-Anh, từ ngày 31 tháng 5 đến ngày 11 tháng 6 năm 2023. Khóa tu sẽ được hướng dẫn theo phương pháp giảng dạy của cố Thiền Sư Goenka, dựa theo truyền thống của Đại Lão Hoà Thượng Ledi Sayadaw, và Thiền Sư U Ba Khin. Trong khóa Tu sẽ có Thiền Sư Phụ Tá và thiền sinh phục vụ nói tiếng Việt. Thiền sinh phải lưu trú tại trung tâm suốt 10 ngày của khoá học và tuân theo nội quy. Trung tâm sẽ sắp xếp chỗ ở và thức ăn thích hợp. Không có lệ phí ghi danh.

Để nhận tài liệu tham khảo tiếng Việt về Thiền Vipassana, nội quy khóa Thiền, vui lòng gửi email đến [tailieuthienvipassana@gmail.com](mailto:tailieuthienvipassana@gmail.com)

**THAM KHẢO VÀ GHI DANH TU HỌC:**

Quý vị ghi danh trực tuyến (register online) tại trang mạng

<https://www.dhamma.org/en/schedules/schtorana>

Bắt đầu nhận đơn ngày 2 tháng 3 năm 2023

Liên lạc nhóm Thiền Sinh Phục Vụ qua

email [hotrovipassana@gmail.com](mailto:hotrovipassana@gmail.com), hoặc nhắn tin (voice message)

qua số điện thoại Tuần 647-715-9826 hoặc Nga 647-831-1835



Khoá tu thiền mùa Thu song ngữ Việt Anh 2022 tại Trung Tâm Thiền Ontario.  
(4) Thiền Sư Viện Trưởng, 2 Thiền Sư Phụ Tá Việt Nam, 90 thiền sinh, 20 thiền sinh phục vụ