



**Toronto Amitabha Foundation** hân hạnh tổ chức

## **Khóa Tu Pháp Môn Phowa**

do **Bậc Đạo Sư Tôn Quý AYANG RINPOCHE**

truyền dạy tại **Buddhist Prajna Temple**

(781 Warden Avenue, Toronto M1L 4C2)

từ ngày **16-26/8/2016**



**PHOWA** là sự kết hợp của hơi thở, quán tưởng và niệm danh hiệu của Đức Phật A Di Đà (điều đa số các hành giả Tịnh Độ thường làm), cộng với thực hành tịnh hóa nghiệp Kim Cang Tát Đỏa cùng nắm vững chi tiết về thời điểm chết và giai đoạn Trung ấm, sẽ giúp thần thức được chuyển trực tiếp vào cõi Tây Phương Cực Lạc khi chết, chấm dứt sự Luân hồi vào một trong 6 cõi.

Mọi người đều có thể thọ nhận và thực hành Phowa. Sự thực hành liên tục theo hướng dẫn chi tiết từ các Đạo Sư thực chứng Phowa; với niềm kính tin mãnh liệt vào Đức Phật A Di Đà cùng việc nhận lực gia trì đặc biệt từ Đạo Sư chắc chắn sẽ giúp chuyển hoá căng thẳng trong cuộc sống thành sự bình an, giảm thiểu các bám chấp là nguyên nhân gây đau khổ và tái sinh, tạo những bước tiến tốt đẹp trên đường tu tập giải thoát. Ngoài ra, hành giả còn có thể trợ giúp người thân quen lúc cận tử.

**Đại Sư Ayang Rinpoche** là vị **Trì giữ, kế tục không gián đoạn và thâm sâu nhất** về **PHOWA**. Lúc 5 tuổi, ngài vào sống ở tu viện, từ đó hoàn tất việc nhận các pháp mật điển, giáo lý truyền khẩu và lực gia trì của dòng truyền thừa. Ngài xây dựng Trung tâm Phowa ở Bồ Đề Đạo Tràng để hàng ngàn người đến học mỗi năm. Ngài thiết lập và nhận trách nhiệm chăm lo cho Tăng Ni, Cư Sĩ ở Tu viện của Ngài tại Ấn Độ, Tây Tạng. Ngài đến Hoàng Pháp tại các Trung Tâm Amitabha Foundations ở các nơi trên thế giới. Ngài giảng dạy rõ ràng mạch lạc và chi tiết, lấy trọng tâm vào việc thực hành ba yếu tố - từ bi, động cơ thanh tịnh và năng lực mạnh mẽ - nhằm giúp hành giả nhận sự gia trì từ Chư Phật và dòng truyền thừa cho sự thành công trong việc tu tập.

**Chương trình Khoá Tu PHOWA do Đạo Sư ban truyền cụ thể như sau:**

- \* **Thứ Ba 16/8** (7pm-9pm): **Giới thiệu sơ lược về Phowa** - mở rộng cho đại chúng.
- \* **Thứ Tư 17/8** (3pm-7pm): **Lễ Quán Đảnh Đức Phật A Di Đà** - cho đại chúng (gợi ý cúng dường \$30)
- \* **Từ ngày 18-25/8** (9am-9pm): **Giảng giải và thực hành về Pháp môn PHOWA** - chi phí trọn khoá học là \$280. Hành giả cần tham gia đầy đủ khoá học. Sự vắng mặt dù một buổi học sẽ không đảm bảo kết quả tốt đẹp cho như mong muốn.
- \* **Thứ Sáu 26/8** (9am-12pm)&(2pm-5pm): **Lễ Cúng Dường Tsok Phật A Di Đà** và **Lễ Cầu Siêu đến Chư Hương Linh** - mở rộng cho đại chúng (*tùy hỷ cúng dường*)

**Ghi Chú:** \* Chương trình sẽ được **địch ra Anh-Việt-Hoa**. Rinpoche có thể điều chỉnh lịch trình cho phù hợp với trình độ tu tập của phật tử dự khoá Tu. Kính mời Chư Tăng Ni đăng ký tham dự (miễn phí). \* Chi phí 10 ngày tu học là **đề xuất**, đã giảm gần 50% nhờ có tài trợ, nhằm giúp trang trải cho việc tổ chức và thỉnh mời Rinpoche cùng Trợ giáo. \* Quý vị muốn dự khoá học mà khó khăn về tài chánh mời liên lạc BTC để có mức đóng góp phù hợp. \* Quý Phật tử **đến từ xa** có thể **liên lạc 416.238.1606** để BTC tìm người **hỗ trợ việc ăn ở đi lại**. \* **Có 3 phương thức thanh toán** (chuyển khoản vào BOM, e-transfer hay paypal) \* Mời vào website <http://amitabhafoundation.ca> hay email [vuihoc.phap@gmail.com](mailto:vuihoc.phap@gmail.com) để biết thêm chi tiết.

**Chương trình của Khóa Tu Pháp Môn Phowa (Aug 16 – 26, 2016)  
tại Buddhist Prajna Temple (781 Warden Avenue, Toronto M1L 4C2)**

<b>Ngày</b>	<b>Giờ</b>	<b>Chương Trình</b>	<b>Dành cho</b>	<b>Hình thức</b>
Thứ Ba, 16/8	7pm – 9pm	Rinpoche giảng khái quát về Pháp Chuyển Di Thần Thức lên cõi Tịnh Độ của Đức Phật A Di Đà.	<b>Đại chúng</b>	Giảng Pháp
Thứ Tư, 17/8	3pm – 7pm	Rinpoche ban truyền Lễ Quán Đảnh Đức Phật A Di Đà	<b>Đại chúng</b>	Lễ Quán Đảnh
Thứ Năm, 18/8	9am – 12pm	Rinpoche giảng giải về Pháp Chuyển Di Thần Thức Phowa	Khoá Tu	Giảng Pháp
	3pm – 5pm	Rinpoche giảng tiếp về Pháp Chuyển Di Thần Thức Phowa		
	7pm – 9pm	Rinpoche giảng tiếp về Pháp Chuyển Di Thần Thức Phowa		
Thứ Sáu, 19/8	9am – 12pm	Rinpoche ban Khâu truyền về Phowa theo giáo lý Nyingma	<b>Đại chúng</b>	Giảng Pháp
	3pm – 5pm	Rinpoche giảng giải về Sám Hối Kim Cang Tát Đỏa - bốn phẩm tính vô hạn (Từ-Bi-Hỷ-Xả).	<b>Đại chúng</b>	Giảng và Gia trì
	7pm – 9pm	Trợ giáo hướng dẫn phân quán tướng Kim Cang Tát Đỏa	<b>Đại chúng</b>	thực hành
Thứ Bảy, 20/8	9am – 12pm	Rinpoche hướng dẫn thực hành Phowa theo giáo lý Nyingma	Khoá Tu	thực hành
	3pm – 5pm	Trợ giáo hướng dẫn thực hành Phowa theo giáo lý Nyingma	Khoá Tu	thực hành
	7pm – 9pm	Rinpoche giảng giải về Phowa theo giáo lý Drikung	Khoá Tu	Giảng Pháp
Chủ Nhật, 21/8	9am – 12pm	Rinpoche ban Khâu truyền về Phowa theo giáo lý Drikung	<b>Đại chúng</b>	Giảng Pháp
	3pm – 5pm	Trợ giáo hướng dẫn thực hành Phowa theo giáo lý Drikung	Khoá Tu	thực hành
	7pm – 9pm	Trợ giáo hướng dẫn thực hành Phowa theo giáo lý Drikung	Khoá Tu	thực hành
Thứ Hai, 22/8	9am – 12pm	Rinpoche giảng về Tam Thắng Pháp (1. Thanh Tịnh Nguyên, 2. Hành Viên Mãn, 3. Tụng Hối Hướng)	<b>Đại chúng</b>	Giảng Pháp
	3pm – 5pm	Trợ giáo hướng dẫn thực hành Phowa theo giáo lý Drikung	Khoá Tu	thực hành
	7pm – 9pm	Trợ giáo hướng dẫn thực hành Phowa theo giáo lý Nyingma	Khoá Tu	thực hành
Thứ Ba, 23/8	9am – 12pm	Rinpoche giảng về Đức Phật A Di Đà - phần thiền định quán tượng được thực hiện bởi Trợ giáo	<b>Đại chúng</b>	Giảng Pháp và thực hành
	3pm – 5pm	Trợ giáo hướng dẫn thực hành Phowa theo giáo lý Nyingma	Khoá Tu	thực hành
	7pm – 9pm	Rinpoche hướng dẫn thực hành Nghi Quỹ ngắn trì tụng Phật A Di Đà. Bài Nguyên Vãng Sanh (bản dài) về cõi Tịnh Độ của Đức Phật A Di Đà	<b>Đại chúng</b>	Giảng Pháp và thực hành
Thứ Tư, 24/8	9am – 12pm	Rinpoche giảng về thực hành Phowa cho người khác vào thời điểm cận tử	Khoá Tu	Giảng Pháp
	3pm – 5pm	Rinpoche chủ trì Lễ Cúng Đường (Tsog) lên Ngài Milarepa	<b>Đại chúng</b>	Lễ Cúng đường
	7pm – 9pm	Trợ giáo hướng dẫn thực hành Phowa theo giáo lý Drikung	Khoá Tu	thực hành
Thứ Năm, 25/8	9am – 12pm	Rinpoche giảng về thực hành Phowa cho mình vào lúc cận tử	Khoá Tu	Giảng Pháp
	3pm – 5pm	Trợ giáo hướng dẫn thực hành Phowa theo Drikung thu gọn	Khoá Tu	thực hành
	7pm – 9pm	Rinpoche chỉ dẫn về những thực hành Phowa cuối khoá học	Khoá Tu	Giảng Pháp
Thứ Sáu, 26/8	9am – 12pm	Rinpoche chủ trì Lễ Cúng đường lên Đức Phật A Di Đà	<b>Đại chúng</b>	Lễ cúng đường
	2pm – 5pm	Lễ Cầu siêu đến Chư Hương Linh	<b>Đại chúng</b>	Lễ Cầu siêu

**Ghi Chú:** \* Mọi cá nhân có thể tham gia vào chương trình dành cho Đại chúng.

\* Hành giả tham gia Khoá Tu phải tham gia đầy đủ các buổi giảng Pháp, thực hành dành cho Khoá Tu. Sự vắng mặt của một trong các buổi học sẽ không đảm bảo kết quả tốt đẹp như mong muốn

\* Chương trình có thể thay đổi, tùy theo sự quyết định của Rinpoche, sau khi Ngài quán chiếu điều gì là phù hợp nhất với trình độ, năng lực tu tập của phật tử tham dự khoá Tu tại thời điểm đó.

\* Quý Phật tử đến từ xa có thể liên lạc 416.238.1606 để BTC tìm người hỗ trợ việc ăn ở đi lại.

\* Mời vào website <http://amitabhafoundation.ca> hay liên lạc (905).927.0333/(416).238.1606 để biết thêm chi tiết.

~~~ Do **Toronto Amitabha Foundation** hân hạnh tổ chức ~~~