

Dàn Ý Tập 3

[Phân I Định Từ Thiền]

[Chương 1: Định và Tuệ]

2” Cách rèn luyện hai Ba-la-mật sau cùng một cách cụ thể

- (a) Những lợi ích của việc nuôi dưỡng định và tuệ
- (b) Làm thế nào định và tuệ bao gồm tất cả mọi trạng huống của sự tập trung thiền
- (c) Bản chất của định và tuệ
- (d) Lý do phải nuôi dưỡng cả hai
- (e) Làm thế nào để đạt một cách chắc chắn về thứ tự của chúng

[Chương 2: Chuẩn Bị Cho Định Từ Thiền]

(f) Cách thức rèn luyện cho mỗi Ba-la-mật-đa

(i) Cách thức tu tập định từ thiền

(a’) Dựa trên các tiền đề của định từ thiền

- (1’) Trú ngụ ở nơi thích hợp
- (2’) Tham chấp ít (thiểu dục)
- (3’) Dung xả
- (4’) Ngưng hoàn toàn nhiều hoạt động
- (5’) Giữ giới thuần khiết
- (6’) Dẹp bỏ hoàn toàn các ý tưởng tham chấp, v.v...

(b’) Cách thức nuôi dưỡng định dựa vào cơ sở trên

(1’) Chuẩn bị

(2’) Tu tập thực thụ

(a’’) Tư thế thiền

(b’’) Tiến trình thiền

(1’’) Cách thức phát triển sự tập trung không sai sót

(a)) Làm gì trước khi tập trung chú ý lên một đối tượng thiền

(b)) Làm gì trong khi tập trung lên một đối tượng thiền

(1)) Nhận diện đối tượng thiền theo chỗ mà sự chú tâm của người đặt vào

(a’)) Một trình bày chung về các đối tượng thiền

(1’)) Về chính các đối tượng của thiền

(a’’) Các đối tượng phổ biến của thiền

(1’’) Các hình ảnh rời rạc

(2’’) Các hình ảnh không rời rạc

(3’’) đối tượng của sự hiện hữu

(4’’) Thành tựu mục tiêu của quý vị

(b’’) Các đối tượng thiền cho việc thanh lọc ứng xử của quý vị

(1’’) Tính xấu xa

(2’’) Tính yêu thương

(3’’) Duyên khởi

(4’’) Sự phân biệt của các cấu thành

(5’’) Hít vào và thở ra

(c’’) Đối tượng thiền cho sự thiện xảo

(1’’) Các uẩn

(2’’) Các Cấu thành

(3’’) Các nguồn

(4’’) Duyên khởi

(5’’) Những điều khả dĩ và không khả dĩ

(d’’) Các đối tượng thiền cho việc tinh lọc các khổ đau

- (2'')) Ai nên thiền lên đối tượng nào
- (3'')) Các đồng nghĩa đối tượng thiền
- (b'')) Nhận diện các đối tượng thiền theo nội dung này.

[Chương 3: Tập Trung Tinh Thần của Mình]

- (2)) Cách tập trung tinh thần quý vị vào đối tượng thiền
- (a'')) Phương thức không sai sót
- (b'')) Loại bỏ các phương thức có sai sót
- (c'')) Thời gian của các buổi tu tập

[Chương 4: Làm Việc với Hôn Trầm và Trạo cử]

- (c)) Làm gì sau khi quý vị tập trung lên đối tượng thiền
- (1)) Làm gì khi hôn trầm và trạo cử xảy ra.
- (a'')) Sử dụng phương thuốc trị việc thất bại trong việc nhận biết hôn trầm và trạo cử
- (1'')) Xác định các đặc tính của hôn trầm và trạo cử
- (2'')) Phương pháp phát triển tỉnh thức nhận biết được hôn trầm và trạo cử
- (b'')) Sử dụng phương thuốc trị việc thất bại trong nỗ lực loại trừ chúng ngay cả khi nhận ra chúng.
- (1'')) Sự chú tâm và cách ngưng hôn trầm và trạo cử
- (2'')) Các nguyên nhân sâu xa của hôn trầm và trạo cử
- (2)) Làm gì khi hôn trầm và trạo cử không hiện diện

[Chương 5: Thành Tựu Định]

- ((2'')) Những giai đoạn trong đó các trạng thái tinh thần phát triển
- (a)) Những giai đoạn thực tế trong đó các trạng thái tinh thần phát triển
- (b)) Tiến trình thành tựu chúng với sáu áp lực
- (c)) Làm cách nào bốn chú tâm liên can đến việc này
- (c') Ước lượng về sự nuôi dưỡng thành công của định
- (1') Một trình bày về việc phân chia đường biên giữa việc hoàn tất và chưa hoàn tất định từ thiền
- (a'')) Một trình bày về ý nghĩa thực thụ
- (b'')) Các dấu hiệu liên quan đến sự chú tâm và giải trừ các lo ngại

[Chương 6: Định, Một Phần của Đạo Pháp]

- (2'') Trình bày chung về cách thức để tiến hành theo đạo pháp cơ bản của định từ thiền
- (3'') Trình bày đặc biệt về cách thức để tiến hành theo đạo pháp thể tục
- (a'')) Sự cần thiết để thành tựu định từ thiền trước khi xúc tiến trên lộ trình có hàm chứa các khía cạnh của bình lặng và thô
- (b'')) Trên cơ sở định từ thiền, cách để thoát khỏi tham chấp vào dục giới

[Phần II Tuệ]

[Chương 7: Tại Sao Trí Huệ Là Cần Thiết]

- (ii) Cách tu tập trí huệ

[Chương 8: Nương Dựa Vào Các Nguồn Liễu Nghĩa]

- (a'') Thỏa mãn các tiền đề của trí huệ
- (1'') Nhận diện các kinh văn có ý nghĩa tạm thời và các kinh văn liễu nghĩa
- (2'') Lịch sử của luận giải về chủ ý của ngài Long Thọ.

[Chương 9 Giai Trình Bước Vào Thực Tại]

- (3'') Cách xác định quan điểm triết học về tính Không
- (a'')) Giai trình bước vào thực tại

[Chương 10: Nhận Diện Sai Đối Tượng Bị Phủ Định]

- (b'')) Xác định thực tế của thực tại
- (1'')) Nhận diện đối tượng bị phủ định bởi lập luận

- (a)) Tại sao đối tượng của sự phủ định phải được nhận diện một cách cẩn thận
- (b)) Việc bác bỏ các hệ thống khác vốn chỉ bác bỏ mà thiếu việc nhận diện đối tượng bị phủ định

(1)) Nội hàm bác bỏ sự nhận diện của đối tượng quá rộng

(a')) Nêu các khẳng định của phía khác

(b')) Chỉ ra các khẳng định đó là sai lạc

(1')) Chỉ ra rằng các hệ thống đó mâu thuẫn với tính đơn nhất của Trung Quán.

(a'')) việc nhận diện tính năng đặc trưng của Trung Quán

[Chương 11: Duyên Khởi Và Tính Không]

(b'')) Chỉ ra rằng các hệ thống đó mâu thuẫn với tính năng đặc trưng của Trung Quán

(c'')) Làm thế nào Trung Quán trả lời cho những người phủ nhận tính năng đặc trưng của Trung Quán

[Chương 12: Phân Tích Lập Luận]

(2')) Chỉ ra rằng các phê phán của trường phái Trung Quán không nhờ gốc rễ sự hiện hữu ước lệ

(a'')) Các người không thể xóa bỏ những hiện tượng thường tục qua việc thăm tra xem liệu những điều đó có khả năng đứng vững trước sự phân tích luận lý hay không.

[Chương 13: Sự Xác Lập Hiệu Quả]

(b'')) Các người không thể loại trừ những hiện tượng ước lệ bằng cách bác bỏ chúng thông qua việc kiểm chứng rằng nhận thức hiệu quả có xác lập nên chúng hay không.

[Chương 14: Sự Tồn Tại Ước Lệ]

[Chương 15: Sự sinh khởi không bị bác bỏ]

(c'')) Các người không thể loại trừ các hiện tượng thường tục bằng cách bác bỏ chúng thông qua việc kiểm tra rằng liệu chúng có được sinh khởi bằng một trong bốn cách khác nhau hay không.

(d'')) Một sự bác bỏ về tất cả bốn phần của tứ bộ đề không phải là một phê bình chính đáng về các hiện tượng thường tục

[Chương 16: Phủ Định Không Đủ]

(2)) Bác bỏ một sự nhận diện bị giới hạn thái quá của đối tượng bị phủ định

[Chương 17: Đối Tượng Bị Phủ Định Thật Sự]

(c)) Cách thức hệ thống của chúng tôi nhận diện đối tượng của sự phủ định

(1)) Sự nhận diện thật sự của đối tượng bị phủ định

(2)) Khi nào để thêm vào các đặc tính cho các đối tượng của sự phủ định

(3)) Có nên thêm vào đặc tính "tối hậu" cho đối tượng bị phủ định

[Chương 18: Những Diễn Dịch Sai Lạc Về Sự Khác Nhau Giữa Phái Cự Duyên và Y Tạng Khởi]

(2'')) Khi nào thực hiện bác bỏ với một thủ tục Y Tạng Khởi hoặc với một thủ tục Cự Duyên

(a)) Ý nghĩa của Y Tạng Khởi và Cự Duyên

(1)) Bác bỏ các lập thuyết của phía khác

(a'')) Những gì các phía khác tin

[(1'')) Diễn giải sai lạc đầu tiên]

[(2'')) Diễn giải sai lạc thứ nhì]

[(3'')) Diễn giải sai lạc thứ ba]

[(4'')) Diễn giải sai lạc thứ tư]

[Chương 19: Bác Bỏ các Diễn Dịch Sai Lạc về Y Tạng Khởi và Cụ Duyên]

- (b'')) Bác bỏ những lập thuyết đó
 - (1'')) Bác bỏ diễn dịch sai lạc đầu tiên
 - (2'')) Bác bỏ diễn dịch sai lạc thứ hai
 - (3'')) Bác bỏ diễn dịch sai lạc thứ ba
 - (4'')) Bác bỏ diễn dịch sai lạc thứ tư

[Chương 20: Diễn Dịch Của Chúng Tôi Về Sự Khác Nhau Giữa Y Tạng Khởi Và Cụ Duyên]

- (2)) Đưa ra lập thuyết riêng của chúng tôi
 - (a'')) Bác bỏ thực tế về luận điểm Y Tạng Khởi
 - (1'')) Chủ thể của một phép suy luận Y Tạng Khởi không được xác lập
 - (a'')) Những gì Thanh Biện tin tưởng
 - (b'')) Bác bỏ điều đó
 - (1'')) Ý nghĩa không chính xác
 - (2'')) Ví dụ trích dẫn không phù hợp
 - (2'')) Chứng minh rằng lý lẽ cũng không được xác lập

[Chương 21: Phê Phán Của Chúng Tôi về Y Tạng Khởi Không Ảnh Hưởng Đến Các Luận Điểm Của Chúng Tôi]

- (b'')) Tại sao những lỗi sai chúng tôi tìm thấy trong các luận điểm Y Tạng Khởi này không áp dụng cho chúng tôi
- (b)) Theo hệ thống nào để phát triển quan điểm trong dòng tâm thức của các người

[Chương 22: Phân Tích về Một Cổ Xe Ngựa]

- (3'')) Làm thế nào để sử dụng thủ tục đó để tạo ra chánh kiến trong dòng-tâm thức của các người
 - (a)) Làm thế nào để xác định rằng không có tự ngã trong con người {nhân vô ngã}
 - (1)) Trên thực tế việc xác định là tự ngã thiếu tự tính
 - (a'')) Cho ví dụ
 - (1'')) Chỉ ra rằng cổ xe tồn tại một cách gán định, mà không có tự tính
 - (2'')) Loại bỏ các phản đối về vô ngã
 - (3'')) Làm thế nào để xác lập cổ xe dưới nhiều tên gọi khác nhau
 - (4'')) Lợi thế mà các người tìm thấy quan điểm một cách nhanh chóng bằng cách sử dụng ví dụ này.

[Chương 23: Cá Nhân Thiếu Bản Chất Cổ Hữu {nhân vô ngã}]

- (b'')) Chỉ ra ví dụ minh họa điều gì
 - (1'')) Ví dụ minh họa cách thức mà cá nhân thiếu vắng tự tính
 - (a'')) Bác bỏ lập thuyết cho tự ngã là một với các uẩn
 - (b'')) Bác bỏ lập thuyết cho ngã là khác nhau với uẩn
 - (c'')) Làm thế nào các luận điểm đó cũng bác bỏ những luận cứ còn lại
 - (d'')) Làm thế nào cá nhân trình hiện như một ảo ảnh dựa trên bác bỏ đó
 - (2'')) Ví dụ minh họa cách cá nhân đó được xác lập dưới tên gọi khác nhau
- (2)) Giảng dạy rằng tự ngã tự nó cũng được xác lập như thiếu vắng tự tính

[Chương 24: Các Đối Tượng Thiếu Vắng Tự Tính]

- (3)) Làm thế nào để áp dụng những dòng lý luận trên vào các hiện tượng khác
- (b)) Làm thế nào để xác định rằng các pháp cũng không có ngã
 - [(1)) Bác bỏ sinh khởi từ tự nó]
 - [(2)) Bác bỏ sinh khởi từ sự vật khác]
 - [(3)) Bác bỏ sinh khởi từ cả hai tự nó và từ sự vật khác]
 - [(4)) Bác bỏ sinh khởi không nguyên nhân]
 - [(5)) Làm thế nào để suy luận rằng sự sinh khởi tự tính không tồn tại]
- (c)) Làm thế nào để loại bỏ những che chướng bằng cách trở nên quen thuộc với những quan điểm đó.

[Chương 25: Trí Huệ Đòi Hỏi Phân Tích]

- (b') Phân loại tuệ giác
- (c') Làm thế nào để nuôi dưỡng tuệ giác
 - (1') Bác bỏ các hệ thống khác
 - (a'') Bác bỏ đầu tiên
 - (b'') Bác bỏ thứ hai
 - (c'') Bác bỏ thứ ba
 - (d'') Bác bỏ thứ tư
 - (2') Trình bày về hệ thống riêng của chúng ta
 - (a'') Tại sao cả hai thiên định và thiên quán là cần thiết
 - (b'') Vượt qua các phản đối về trình bày đó

[Chương 26: Hợp Nhất Định và Tuệ]

- (c'') Tóm lược những điểm chính để duy trì trí huệ và định lực
- (d') Các biện pháp để đạt được trí huệ thông qua
 - (iii) Làm thế nào để hợp nhất định lực và trí huệ

[Chương 27: Lược Yếu và Kết Luận]

- b' Làm thế nào để tu tập cụ thể trong Kim Cương thừa