

37 phẩm trợ đạo- Tóm Tắt

Mục lục

[giấu]

- 1 Ba mươi bảy phẩm trợ đạo
- 2 Bốn pháp niệm xứ
- 3 Bốn pháp chánh cần
- 4 Bốn pháp như ý túc
- 5 Năm căn
- 6 Năm lực
- 7 Bảy Pháp giác chi
- 8 Tám pháp đạo phần

[Sửa] Ba mươi bảy phẩm trợ đạo

Ba mươi bảy pháp trợ Bồ đề:

1. Tứ niệm xứ
2. Tứ chánh cần

3. **Tứ Pháp như ý túc**
4. **Ngũ Căn**
5. **Ngũ Lực**
6. **Thất giác chi**
7. **Bát thánh đạo phần.**

Ba mươi bảy pháp này giúp cho người tu hành thành tựu được đạo quả nên gọi là trợ Bồ đề.

[Sửa] Bốn pháp niệm xứ

niệm là tâm năng quán (tâm hay quán sát). Xứ là cảnh sở quán (Cảnh bị quán sát). Vì chúng sanh vọng chấp thân ngũ ấm này nên Phật nói 4 phép quán để đối trị:

1. Quán thân bất tịnh (quán sát thân này là vật nhơ bẩn)

2. Quán thọ là khổ (quán sát sự thọ lãnh của thân tâm là khổ)

3. Quán tâm vô thường.

4. Quán pháp vô ngã (quán sát các pháp không có chủ thể)

[Sửa] Bốn pháp chánh cần

1. Đoạn những ác pháp đã sanh;

2. Đoạn những ác pháp chưa sanh;

3. Làm cho pháp lành tăng trưởng;

4. Làm cho pháp lành chưa sanh được sanh.

[Sửa] Bốn pháp như ý túc

1. Dục như ý túc, (có tâm ham muốn tu tập các pháp lành thì được như ý).

2. Niệm như ý túc (quan sát cảnh gì mà nhứt tâm chuyên chú vào đó thì được như ý).

3. Tinh tấn như ý túc (do sự tinh tấn mà tu tập các pháp lành được như ý).

4. Tư duy như ý túc (do suy nghĩ mà tu tập được kết quả).

[Sửa] Năm căn

1. Tín căn: tin theo chánh đạo và trợ đạo.

2. Tinh tấn căn: là sự dũng mãnh tu theo thiện pháp.

3. Niệm căn: ghi nhớ các pháp chánh đạo và trợ đạo.

4. Định căn: nhiếp tâm theo chánh đạo và trợ đạo;

5. Tuệ căn: nhờ có định và chân tánh tự sáng suốt không phải ở ngoài vào.

[Sửa] Năm lực

Cũng như ngũ căn, nhưng vì thật hành theo ngũ căn thì căn lành có sanh, song gốc ác chưa phá hết nên phải gia công tu tập thêm khiến cho thiện căn tăng trưởng. Khi thiện căn thành thực các ác pháp không còn thì gọi là Ngũ lực.

[Sửa] Bảy Pháp giác chi

, Giác là tỏ, nghĩa là tỏ biết pháp tu chơn hay ngụy, chi là ngành, nghĩa là bảy pháp này có chi phái khác nhau, không xen lẫn nhau nên gọi là 7 pháp giác chi hay là bảy pháp giác phần.

1. Trạch pháp giác chi;
2. Tinh tấn giác chi;
3. Hỷ giác chi;
4. Trừ giác chi;
5. Xả giác chi;
6. Định giác chi;
7. Niệm giác chi.

[Sửa] Tám pháp đạo phần

1. Chánh kiến: sự hiểu biết chọn chánh;
2. Chánh tư duy: sự suy nghĩ chọn chánh;
3. Chánh ngữ: nói những lời chọn chánh không hư vọng;

4. Chánh nghiệp: hành động chân chánh;

5. Chánh mạng: lấy sự khất thực để nuôi sống thân mạng;

6. Chánh tinh tấn: tu theo giới, định, tuệ một lòng tinh chuyên không gián đoạn;

7. Chánh niệm: ghi nhớ những pháp chơn chánh;

8. Chánh định: thu nhiếp thân tâm thường được tịch tịnh.