



KHÓA TU PHÁP MÔN PHOWA

**PHOWA – còn gọi là Pháp Chuyển Di Thần
Thức lên cõi Tịnh Độ của Đức Phật A Di Đà.**

Đây là sự kết hợp của hơi thở, quán tưởng và niệm danh hiệu của Đức Phật A Di Đà (điều đa số các hành giả pháp môn Tịnh Độ thường làm). Cộng với việc thực hành tịnh hóa nghiệp Kim Cang Tát Đỏa; cùng nắm vững chi tiết về thời điểm chết và giai đoạn Trung âm, sẽ giúp thân thức được chuyển trực tiếp vào cõi Tây Phương Cực Lạc khi chết, chấm dứt sự Luân hồi trong 6 cõi.

Các hành giả Tiểu Thừa, Đại Thừa hay Kim Cang Thừa (theo tông phái Gelugpa hoặc Nyingma, Sakya..) đều có thể thọ nhận và thực hành Phowa. Sự thực hành liên tục và thâm sâu theo sự hướng dẫn chi tiết từ những vị Đại Đạo Sư truyền thừa, có kinh nghiệm thực chứng sâu xa về Phowa; cộng với niềm kính tin mãnh liệt vào Đức Phật A Di Đà, và việc nhận lực gia trì đặc biệt từ vị Đạo Sư, chắc chắn sẽ giúp chuyển hoá những căng thẳng trong cuộc sống thành sự bình an, giảm thiểu các bám chấp là nguyên nhân gây ra đau khổ và tái sinh, tạo những bước tiến tốt đẹp trên đường tu tập giải thoát. Ngoài ra, hành giả còn có thể trợ giúp người thân quen lúc cận tử.

Đại Sư Ayang Rinpoche được xem là vị Trì giữ, là bậc Thầy kế tục không gián đoạn và thâm sâu nhất về pháp môn Phowa trên thế giới. Dù tốn kém, hàng năm vẫn có hàng ngàn Tăng, Ni, Phật tử theo tông phái khác nhau từ nhiều nơi trên thế giới đến Bồ Đề Đạo Tràng để thọ Phowa với Ngài. Lần đầu tiên, Ngài nhận lời giảng dạy pháp môn Phowa này tại Ontario cho Phật tử Việt Nam và người Hoa.

Khóa tu Phowa sẽ kéo dài 10 ngày, **từ Aug 24 –Sep 2, 2013**
tại **2 Old English Ln, Markham, Ontario L3T2T9.**

- Lệ phí:**
1. Đây đủ trọn khóa: đề nghị \$350 cho 10 ngày (hoặc tùy hỷ)
 2. Những buổi mở rộng cho công chúng: \$100 cho 11 buổi (hoặc tùy hỷ)
 3. Chi phí tùy chọn để tham dự một lần:
 - Lễ Quán Đảnh Đức Phật A Di Đà: \$30
 - Một buổi học: \$20
 - Cúng dường Tsog: \$10
 - Nghi quỹ hành trì chính: \$30
 - Các loại nghi quỹ khác: \$10

Quý Tăng Ni có thể ghi danh tham dự miễn phí.

Các lệ phí này để trang trải cho việc tổ chức, phần còn lại (nếu có) sẽ được cúng dường cho các chương trình Hoàng Pháp Độ Sanh mà Ngài Ayang Rinpoche đang tiến hành tại Ấn Độ, Nepal hoặc Tây Tạng.

Xin đăng ký sớm và đóng tiền on-line tại website www.termafoundation.org để giữ chỗ, hoặc cũng có thể đóng khi đến dự khoá Tu. Vì chỗ đậu xe có hạn, xin liên lạc BTC nếu muốn đậu xe tại parking slot. Muốn biết thêm chi tiết, mời vào website www.termafoundation.org hay email cho legiatrang.dalat@gmail.com. Trường hợp gặp trở ngại khi đăng ký, xin liên lạc Nguyễn Phương - (905).861.9665 để được hướng dẫn.

Chương trình của Khóa Tu Pháp Môn Phowa (Aug 24 – Sep 2, 2013)
tại 2 Old English Ln, Markham, Ontario L3T2T9

Ngày	Giờ	Chương Trình	Dành cho	Hình thức
Thứ 7, 24/8	2 – 5 PM	Giới thiệu về Pháp Chuyên Di Thần Thức lên cõi Tịnh Độ của Đức Phật A Di Đà.	Đại chúng	Thuyết Pháp
Chủ Nhật, 25/8	8 – 9 AM	Hành Trì Dự Bị cho Lễ Quán Đảnh Đức Phật A Di Đà	Rinpoche và các Lama	
	9AM-1PM	Lễ Quán Đảnh Đức Phật A Di Đà	Đại chúng	Lễ Quán Đảnh
	3 – 6 PM	Thuyết Giảng về Pháp Chuyên Di Thần Thức (Phowa)	Khoá Tu	Thuyết Pháp
Thứ Hai, 26/8	2 – 5 PM	Thuyết Giảng về Pháp Chuyên Di Thần Thức (Phowa) (tiếp)	Khoá Tu	Thuyết Pháp
	7 – 9:30PM	Thuyết Giảng về Pháp Chuyên Di Thần Thức (Phowa) (tiếp)	Khoá Tu	Thuyết Pháp
Thứ Ba, 27/8	9 – 12 AM	Rinpoche thuyết giảng về Sám Hối Kim Cang Tát Đỏa và Tứ Lực Tịnh Hóa Nghiệp. Vị Phụ Giáo dạy cách Quán tưởng Đức Kim Cang Tát Đỏa	Đại chúng	Thuyết Pháp
	2 – 5 PM	Thọ Gia Trì của Giáo lý Khâu truyền về Phowa theo dòng phái Cổ Mật (Nyingma)	Đại chúng	Thọ Gia Trì
	7 – 9:30PM	Rinpoche hướng dẫn thực hành Phowa theo dòng phái Cổ Mật	Khoá Tu	Hành Trì
Thứ Tư, 28/8	9 – 11:30AM	Vị Phụ Giáo hướng dẫn thực hành Phowa theo dòng phái Cổ Mật (Nyingma)	Khoá Tu	Hành Trì
	2 – 5 PM	Thuyết Giảng về Phowa theo dòng phái Trục Cống (Drikung)	Khoá Tu	Thuyết Pháp
	7 – 9:30PM	Thọ Gia Trì của Giáo lý Khâu truyền về Phowa theo dòng phái Trục Cống (Drikung)	Đại chúng	Thọ Gia Trì
Thứ Năm, 29/8	2 – 5 PM	Rinpoche hướng dẫn thực hành Phowa theo dòng phái Trục Cống (Drikung)	Khoá Tu	Hành Trì
	7 – 9:30 PM	Rinpoche thuyết giảng Tam Thắng Pháp (1- Thanh Tịnh Nguyên, 2- Hành Viên Mãn, 3- Tụng Hội Hướng)	Đại chúng	Thuyết Pháp
Thứ Sáu, 30/8	9 – 11:30AM	Vị Phụ Giáo hướng dẫn thực hành Phowa theo dòng phái Trục Cống (Drikung)	Khoá Tu	Hành Trì
	2 – 5 PM	Rinpoche thuyết giảng về Đức Phật A Di Đà - Vị Phụ Giáo dạy cách quán tưởng Đức Phật A Di Đà	Đại chúng	Thuyết Pháp
	7 – 9 PM	Ban Giáo huấn và Hành trì Lược Bản Không Tầng Mật Điển (Namcho) A Di Đà	Đại chúng	Hành trì
Thứ Bảy, 31/8	9 – 11 AM	Vị Phụ Giáo hướng dẫn Hành trì Lược Bản Phowa theo dòng phái Cổ Mật (Nyingma)	Khoá Tu	Hành trì
	1 – 5 PM	Lễ Cúng Dường (Tsog) lên Đức Milarepa	Đại chúng	Cúng Dường-Tsog
	7 – 9:30 PM	Thuyết Giảng về cách hành trì Chuyển Di Thần Thức (Phowa) giúp cho người khác	Khoá Tu	Thuyết Pháp
Chủ Nhật, 1/9	9 – 12 AM	Thuyết Giảng về cách tự hành trì Chuyển Di Thần Thức (Phowa) cho chính mình vào thời điểm cận tử	Khoá Tu	Thuyết Pháp
	2 – 5 PM	Giáo huấn về hành trì Phowa sau khoá học	Khoá Tu	Thuyết Pháp
	7 – 9 PM	Vị Phụ Giáo hướng dẫn hành trì Lược Bản Phowa theo dòng phái Trục Cống (Drikung)	Khoá Tu	Hành Trì
Thứ Hai, 2/9	9 – 12 AM	• Lễ Cúng Dường Tsog lên Đức Phật A Di Đà	Đại chúng	Cúng Dường-Tsog
	2 – 5 PM	• Lễ Cúng Dường Tsog lên Đức Phật A Di Đà (tiếp) • Bàn Trường Tụng Nguyên Sinh về cõi Tịnh Độ của Đức Phật A Di Đà	Đại chúng	Cúng Dường-Tsog

Ghi Chú:

- * Mọi cá nhân có thể tham gia vào chương trình dành cho Đại chúng tùy theo thời gian thuận tiện của mình.
- * Hành giả tham dự Khóa Tu phải tham gia đầy đủ các buổi giảng Pháp, buổi Lễ và phần thực hành dành cho Khoá Tu. Sự vắng mặt của một trong các buổi học sẽ không đảm bảo kết quả tốt đẹp như mong muốn.