

## CHÙM THƠ “CHỮA LÀNH THẾ GIỚI”

(Cảm niệm bài viết “Thơ sẽ chữa lành thế giới” của cư sỹ Nguyên Giác, nên xin hoan hỷ chia sẻ dăm ý tưởng thường nhật, bằng những lời thơ chất phác)

*TN Huệ Trân*

### **CÁT TIẾNG HÁT THƠ**

Thơ sẽ chữa lành thế giới  
 Mỗi lời xin nụ nở hoa  
 Mỗi âm điệu là sông suối  
 Hòa giòng hợp tấu hoan ca

Cát tiếng hát thơ, ca ngợi  
 Từ Bi Hỷ Xả bao la  
 Tình thương không còn ranh giới  
 Khi thương người như thương ta

Cát tiếng hát thơ, chia sẻ  
 Muôn loài, vạn hữu, nào xa  
 Luân hồi từ vô lượng kiếp  
 Thân sơ, ai biết chằng là!

Cát tiếng hát thơ, cùng bước  
 Nương Bát Chánh Đạo, cùng đi  
 Bỏ bờ mê, qua bến giác  
 Chân-như bất khả tư nghì

Cùng nhau thả thơ trong gió  
 Gió vờn tà áo ai bay  
 Thả thơ, trong chiều mưa xuống  
 Nón ai, nghiêng nhẹ vai gầy



**CHỈ LÀ NGÔI YÊN**

Chiều xuống, rồi ánh dương lên  
 Vạn hữu tuần hoàn tự nhiên  
 Tịnh thất, bóng ai thâm lặng  
 Thân tâm an lạc tọa thiền

Chiều xuống, thở vào thở ra  
 Năng lên, hơi thở điều hòa  
 Tâm bình an trong chánh định  
 Thân vững chãi, thể kiết già

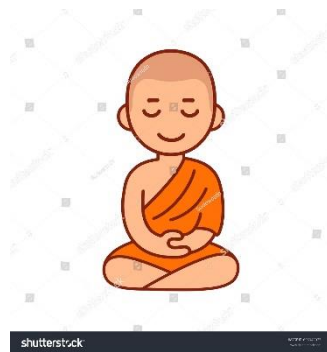
Ngôi yên, chỉ là ngôi yên  
 Nhìn sâu, thấu rõ tự thân  
 Đến, đi, vô thường muôn sự  
 Còn đây, chỉ lúc hiện tiền

Nhận thức phút giây hiện tại  
 Để sống từng phút, từng giây  
 Hiến tặng niềm vui, bớt khổ  
 Quá khứ, tương lai, nơi này!

**NHỎ CỎ DẠI**

Người làm vườn,  
 Phải siêng năng  
 Nhỏ cỏ dại.  
 Hoa lá mới reo vui  
 Mà xanh tươi mãi mãi

Vườn-tâm cũng cỏ dại  
 Tham, sân, si, mạn, nghi  
 Người không siêng nhổ cỏ



Vườn-tâm người còn chi!?

***TRỜI MƯA, NHẮN BẠN***

Trời mưa, làm việc trong nhà  
 Kẻo mưa ướt áo, đường xa khó về  
 Chợt nhớ lời dạy xưa kia  
 Có ai tránh ướt vì che dù người!  
 Phải tự tìm dù che thôi  
 Mới mong đi hết đường đời trăm luân  
 Chúng sanh thừa tự nghiệp thân  
 Lành dữ, thiện ác, tỏ phân rõ ràng  
 Không gieo Nhân,  
 Quả nào mang?!

***QUỲNH NỞ ĐÊM RẼM***

Công phu khuya vừa dứt  
 Bước ra thăm tiểu viên  
 Một đóa quỳnh vừa nở  
 Chắp tay đón Chư Thiên

Bên hiên, trăng rằm tỏ  
 Lòng bóng suối Tào-Khê  
 Quỳnh hoa và bóng nguyệt  
 Tương giao một lối về

Về đây, nghe chuông điểm  
 Ngân nga Chứng Đạo Ca  
 Về đây, nghe nhịp mõ  
 Nam Mô A Di Đà

Thân Tâm đồng thanh tịnh  
 Bát Nhã nào đâu xa!



**VỀ CÔI TỊNH**

Về Côi Tịnh bằng Tâm  
 Không bằng Thân tứ đại  
 Tâm chưa tịnh, chưa thanh  
 Sẽ là bao chướng ngại  
 Niệm niệm đâu không rời  
 Vẫn còn muôn cửa ải!

**NÀO GẦN, NÀO XA**

Đã lâu Sư không lên chùa  
 Tịnh tu nhập thất bao mùa Đông Xuân  
 Thoắt đây, nắng Hạ vàng sân  
 Sư về thăm lại bạn gần, bạn xa  
 Chắp tay chào “A Di Đà”  
 Xôn xao vồn vã, níu tà áo nâu  
 “Sư Cô ơi, quá là lâu,  
 Chúng con nhớ lắm, biết đâu mà tìm!”  
 Nhẹ nhàng đáp lời tình thân  
 “Cùng quy một hướng, nào gần nào xa  
 Gặp nhau, một niệm Di Đà  
 Tâm tâm giao cảm là ta đang gần”

**NGƯỜI VỀ XỨ PHẬT**

Chân người “Theo dấu Như Lai” (\*)  
 Tâm người, tâm Phật bản hoài dung thông  
 Người về xứ Phật thong dong  
 Nắng mưa nào quản, trải lòng vị tha  
 Mặc danh, mặc lợi gần xa  
 Tâm-sen chỉ nở đóa hoa Đại Từ.

(\*) (Tỳ-Kheo Thích Tánh Tuệ,

miệt mài làm từ thiện nơi Xứ Phật)

### **CHO VÀ NHẬN**

Của Cho không bằng Cách Cho  
 Ngã chấp, ngã sở đấn đo làm gì!  
 Vô thường, đến đó rồi đi  
 Còn đó rồi mất, có chi vững vàng!  
 Vui, buồn, hợp đó rồi tan  
 Xuôi tay nhắm mắt, ai mang được gì!  
 Sống tử tế với nhau đi  
 Trục tâm thị đạo, ngay khi hiện tiền.

### **QUÁN KHÔNG**

Thân nhẹ lâng lâng, tâm đối vách  
 Khẩu tịnh vô ngôn,  
 Làn sương rơi  
 KHÔNG chỉ là KHÔNG, không gì khác  
 Trong, ngoài, trên, dưới,  
 Chẳng đầy vơi

Gạn sạch tư duy, dừng hý luận  
 Thanh thoi dứt nghiệp, buông duyên thôi  
 Thì TÂM thanh tịnh, cùng KHÔNG ấy  
 Hợp nhất chung giòng Diệu Pháp xuôi

Lẽ đạo là đâu? Gần hay xa?  
 Phút giây KHÔNG quỵện chặt TÂM ta  
 Muôn sự oan, ưng, sang, hèn, phải, trái  
 Tự tan, tự biến,  
 Tựa như-thị-là.



*TN Huệ Trân*

*(Tào-Khê tịnh thất – Những ngày tịnh tu)*



