



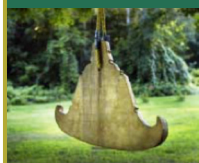
TRUNG TÂM THIỀN VIPASSANA ONTARIO

KHÓA THIỀN 10 NGÀY SONG NGỮ ANH VIỆT

tổ chức từ ngày 23 tháng 7 đến 03 tháng 8 năm 2025

ghi tên từ ngày 24 tháng 4 năm 2025

www.dhamma.org/en/schedules/schtorana



Trung tâm Thiền Vipassana tỉnh Ontario, Dhamma Torana, tọa lạc trên một vùng đất yên tĩnh tại thị trấn Egbert cách Toronto khoảng 100 km về phía Bắc. Khánh thành năm 2003, trung tâm đã liên tục tiếp đón nhiều thiền sinh Việt Nam đến tu học. Thiền Vipassana

(Tứ Niệm Xứ) là phương pháp thanh lọc tâm mà Đức Phật Thích Ca đã thực hành và giảng dạy trong suốt 45 năm hành đạo của Ngài giúp người thực hành học cách sống bình tâm và buông xả. Thiền Vipassana không mang tính chất giáo phái hay tông phái, và không khuyến khích thiền sinh thay đổi tôn giáo của mình. Trung tâm sẽ tổ chức khoá thiền song ngữ Anh-Việt (có hỗ trợ phiên dịch tiếng Việt), từ ngày 23 tháng 7 đến ngày 03 tháng 8 năm 2025. Khoá tu sẽ được hướng dẫn theo phương pháp giảng dạy của cố Thiền Sư Goenka, dựa theo truyền thống của Đại Lão Hoà Thượng Ledi Sayadaw, và Thiền Sư U Ba Khin. Thiền sinh phải lưu trú tại trung tâm suốt 10 ngày của khoá học và tuân theo nội quy. Trung tâm sẽ sắp xếp chỗ ở và thức ăn thích hợp, tùy tâm đóng góp sau khóa thiền. Để nhận tài liệu tham khảo tiếng Việt về Thiền Vipassana, nội quy khóa Thiền, vui lòng gửi email đến tailieuthienvipassana@gmail.com

THAM KHẢO VÀ GHI DANH TU HỌC:

Quý vị ghi danh trực tuyến (online) tại trang mạng
<https://www.dhamma.org/en/schedules/schtorana>

Bắt đầu nhận đơn ngày 24 tháng 4 năm 2025

Liên lạc Ban Hộ Thiền khi cần trợ giúp đăng kí qua

email: thienvipassana1@gmail.com

hoặc điện thoại: 647-979-1975

