

Ngôi Nhà Tâm Linh

Ở Navasota Texas

Thích Nữ Hằng Như

Thiền Tánh Không Về Houston

Thầy Thiền Chủ Thích Thông Triệt từ Tổ Đình Tánh Không xa xôi trên miền núi, vùng Riverside, Nam California, qua nhân duyên có người cung thỉnh, nên Thầy đã đến hoằng pháp hằng năm tại thành phố Houston, Texas. Tính đến nay tại Houston, Thầy đã về hướng dẫn thiền sinh nhiều lần trên dưới 18 năm. Trong thời gian này có rất nhiều thiền sinh theo học Giáo lý và thực hành Thiền Phật Giáo do Thầy Thiền Chủ giảng dạy.

Pháp của Đức Phật truyền thừa hơn hai ngàn năm trăm năm đến bây giờ vẫn là những Chân lý giá trị trường tồn bất biến, điều này thì những Phật tử thuần thành ai cũng biết. Nhưng dù Pháp Phật tuyệt vời, mà người chuyên chở không thực chứng được Pháp đó, thì cũng không truyền được chân ý của Đức Phật, mà nếu không truyền được đúng Chánh Pháp của Đức Phật thì hậu quả thật là tai hại.

Nhờ có duyên lành và sẵn phước báu, nên các thiền sinh tại nhiều nơi trên thế giới nói chung và tại Houston nói riêng, đã may mắn gặp được vị Minh Sư quyết tâm xả thân vì đạo pháp này. Và cũng nhờ vào sự tinh tấn tu tập đúng Pháp, đúng kỹ thuật, mà nhiều thiền sinh đã đạt kết quả tốt. Kết quả ở đây không phải là mọi người chứng đạo trở thành thánh nhân. Mà kết quả là nhờ sự khai sáng của Thầy Thiền Chủ giúp cho họ qua Thiền Quán, Thiền Định, Thiền Huệ... mà chuyển đổi nhận thức, chuyển đổi tâm ý phiền muộn lo âu, sợ hãi... trong chuyến chạy đua được mắt của một đời người, do từ sinh hoạt trong gia đình đến sự đương đầu ngoài xã hội. Cuộc chạy đua tất bật của tình cảm và vật chất này nhìn chung không có bến đỗ, không có chỗ dừng, nghĩa là nó không bao giờ muốn ngừng nghỉ, bởi lòng tham vô đáy không bao giờ lấp đầy của người luôn chấp bản ngã là có thật.

Nhờ chuyển đổi nhận thức mà các thiền sinh đã vượt qua những khó khăn nêu trên và "*tái sanh*" thành một người mới ngay trong đời sống hiện tại.



Thầy Thiền Chủ Thích Thông Triệt

Chúng ta, ít ai biết rõ cuộc sống tươi đẹp trước mắt, thực chất vốn đầy đầy những hầm hố chông gai chứ không đơn thuần là tấm thảm cỏ xanh non êm ái. Cũng ít ai biết rằng dưới những bước chân tung tăng bên cạnh những luống hoa toả hương thơm ngào ngạt theo gió bay trong không gian trên bước đường xây dựng tương lai lại có những giếng sâu chàm bầy đã được thiên nhiên, nhân quả... gài sẵn đâu đó. Là con người có ai thoát khỏi đôi lần lầm lẫn, có ai thoát khỏi niềm đam mê và nỗi khát vọng phàm tục. Chỉ cần một phút không tỉnh thức hay một giây sơ hở con người ta sẽ vấp chân rơi tòm xuống một trong những hầm hố tham sân si, và bị nhốt trong bóng tối vô minh đó. Vì vô minh nên mãi ngụp lặn hưởng thụ hạnh phúc phù du nửa vời để rồi sau đó tình yêu, hạnh phúc, tiền bạc... phút chốc vụt bay xa, để lại trong tâm nỗi thất vọng ê chề, để lại trên thân nỗi đớn đau cùng tận. Lúc đó con người mới nhận ra niềm hân hoan hạnh phúc thật gần gũi, mà nỗi sầu khổ thì dường như là triền miên vô tận. Trong nỗi buồn đau ngấm ngấm không nói nên lời đó, tuy miên chính là món mồi thơm ngon béo bở của con bạch tuộc khổng lồ. Khi đã bị những chiếc vôi mềm mại nhưng mạnh mẽ rắn chắc của bạch tuộc bám chặt rồi, đừng ai mong vùng vẫy thoát ra, vì càng vùng vẫy bao nhiêu thì càng bị xiết chặt nghẹt thở bấy nhiêu!

Nhờ sự khai mở của Thầy Thiền Chủ Thiền Tánh Không Thích Thông Triệt mà thiền sinh có được tuệ tri về Vô Thường, Khổ, Vô Ngã. Thiền sinh hiểu được phần nào thuyết Duyên Khởi Pháp Duyên Sinh, biết thế nào là "*Bồ Tát sợ Nhân, chúng sinh sợ Quả*", biết thế nào là sống Chánh Niệm, sống Tỉnh Thức, sống An Lạc, biết làm chủ sự suy nghĩ của mình v.v... Nhờ đó mà dần dần chuyển đổi nhận thức có cái nhìn khác hơn về cuộc đời. Và cũng nhờ sự giảng dạy có tính cách đột phá, mang Khoa Học Não Bộ của Thầy Thiền Chủ vào chương trình hoằng hoá để giải thích những kết quả vi diệu như thân khoẻ, tâm an, tràn đầy hỷ lạc, trí huệ tâm linh phát huy nhờ tu Thiền đúng Pháp đã giúp cho thiền sinh không còn sợ hãi, mà còn thích thú trong việc thực hành pháp môn tu Thiền, không còn lo ngại thực hành thiền sai!

Cứ thế mà hơn 18 năm trôi qua, hằng năm tại Trung Tâm Sinh Hoạt Thiền Tánh Không Houston, Texas, Ban Điều Hành Hội Thiền Tánh Không Texas đều có tổ chức các lớp tu học về giáo lý và thực tập thiền Định, từ lớp Thiền Căn Bản dần dần đến các lớp Bát Nhã trung cấp 1, 2, 3, 4 và gần đây là lớp Tâm Lý Học Phật Giáo cao cấp 1, năm tới sẽ tổ chức lớp Tâm Lý Học cao cấp 2, do Ni Sư Triệt Như, giáo thọ của Tăng Đoàn trung ương từ Tổ Đình Tánh Không California đến Houston hướng dẫn theo đúng giáo trình của Hoà Thượng Thích Thông Triệt đưa ra.



Lớp BÁT NHÃ do Ni Sư Triệt Như thuyết giảng

Tại Trung Tâm Sinh Hoạt TTK Houston



Ni Sư Triệt Như và Sư Cô Hằng Như cùng thiền sinh lớp Bát Nhã



Ni Sư Triệt như, Sư Cô Hằng Như, Sư Cô Tịnh Như và lớp TLHPG I



Thầy Không Chiếu thuyết giảng “ Sở thích và Nhu cầu”



Sinh hoạt thiền hàng tuần



Sinh hoạt sáng Chủ Nhật hàng tuần



Sinh hoạt thiền đêm thứ 2,4,6



Sinh hoạt Khí Công đêm thứ 2,4,6



Khóa I “ KHÍ CÔNG CĂN BẢN ”

Theo Ni Sư Triệt Như thì chương trình Giáo Lý Phật học cho các thiền sinh khắp nơi từ 1995 tới đây là tạm đủ.

Bây giờ nhu cầu của Thiền Sinh là nhập thất chuyên tu thiền Định. Mỗi lần nhập thất ít nhất là 10 ngày. Một năm phải nhập thất một hoặc hai lần để củng cố định lực. Vì thế các thiền sinh nhận ra họ có nhu cầu cấp thiết là cần xây dựng một Thiền Viện tại Houston hoặc ở vùng phụ cận đâu đó..., để rồi họ sẽ cung thỉnh Thầy Thiền Chủ, Ni Sư Triệt Như và chư tôn đức tăng ni về trụ nơi ngôi Thiền Viện này nhằm cố vấn, hướng dẫn cho các thiền sinh cư sĩ khắp nơi trên thế giới về đây nhập thất chuyên tu.

Thuận Duyên, Thiền Viện Chân Như Sẽ Được Thành Hình.

Thấu hiểu sự khao khát muốn có một ngôi nhà tâm linh làm nơi chốn quay về của mọi người, nên một thiền sinh trong Hội Thiền Tánh Không Houston Texas là cô Bích Ngọc pháp danh Hiếu Như, ngoài những đóng góp nhiều tịnh tài cho Hội Thiền bấy lâu, nay cô lại một lần nữa phát tâm cho Hội mượn một số tiền là 375 ngàn, mua một căn nhà tiền chế 3 phòng ngủ 2 phòng tắm, nhà bếp, phòng ăn, phòng khách, rất khang trang sạch sẽ nằm trên miếng đất có rừng thông rộng 9 mẫu.



Mặt tiền Thiền Viện Chân Như nhìn từ đường FM 2445



Nhà kho ở cuối cuộc đất



Nhà Chánh Niệm

Qua sự phát tâm này, cô Hiếu Như là người đã tạo điều kiện ban đầu cho sự có mặt của ngôi nhà tâm linh thuộc dòng Thiền Tánh Không tại địa chỉ 8851 FM 2445 Navasota, TX 77868 ở tiểu bang Texas này.

Sau đó trong các buổi họp liên tiếp nhân dịp Thầy Thiền Chủ có mặt ở Houston, vào tháng 1 năm 2016, cùng với Ban Điều Hành Hội và các thiền sinh Tánh Không, Thầy đã chấp thuận lời thỉnh cầu của toàn thể Ban Điều hành và anh chị em thiền sinh Houston thành lập Thiền viện với danh xưng là Thiền viện CHÂN NHƯ.

Tiếp theo, Thầy Thiền Chủ đã chính thức công bố giao trách nhiệm xây dựng và quản lý Thiền Viện Chân Như cho Ni Sư Thích Nữ Triệt Như.

Sau đó, Ni sư Triệt Như đã thông báo tin vui này đến tất cả 15 Đạo tràng Tánh Không hiện đang hoạt động.

Vào khoảng giữa tháng 6/2016, thầy Không Chiêu trong chuyến hoằng pháp tại Houston cùng với Sư Cô Hằng Như đã làm Lễ An Vị Phật tại ngôi nhà này. Thầy Thiền Chủ cũng đã đến nơi đây xem xét và tạm đặt cho nơi này cái tên là "*Trung Tâm Chuyên Tu Thiền Định*".



Lễ An Vị Phật tại nhà Chánh Niệm - Thiền Viện Chân Như



Ban Điều Hành Hội Thiền Tánh Không Houston đã liên tục tổ chức hằng tháng hai ngày nhập thất để mọi người cùng về tu tập.

Để mở màn và khuyến tấn tinh thần tu tập của thiền sinh, Thầy Thiền Chủ ra chỉ thị và khởi xướng Hội Thiền Tánh Không Houston Texas mở khoá 1 đầu tiên cho chương trình chuyên tu Định cấp 2 là Định Không Tầm Không Tứ dành cho các thiền sinh Giáo Thọ từ khắp nơi về tu tập.

Chuẩn bị đón tiếp các thiện sinh ở xa cũng như thiện sinh cư ngụ tại Houston có nơi ăn ở chuyên tu, Ban Xây Dựng Thiền Viện Chân Như đã mua thêm một ngôi nhà tiền chế thứ nhì tên gọi là "*Ngôi Nhà An Lạc*" đặt bên cạnh ngôi nhà có sẵn, gọi là "*Ngôi Nhà Chánh Niệm*".



Nhà An Lạc



Nhà Chánh Niệm và nhà An Lạc

HÌNH ẢNH THIỀN SINH LAO TÁC KHAI QUANG







Rừng chưa khai quang



Rừng Thiên

Khoá chuyên tu với chủ đề "*Không Tâm Không Tư Định*" kéo dài 10 ngày, từ ngày 18/3 đến ngày 28/3/2017, qua sự hướng dẫn của Ban Huấn Luyện Viên Chuyên Tu Thiền Định là Thầy Không Đăng, Sư Cô Tịnh Như, thiền sinh Thuần Tuệ, Thuần Đức ... đã tiếp đón các thiền sinh Giáo thọ đến từ Toulouse, Paris; San Jose, Nam California; Virginia, Dallas và các thiền sinh Giáo Thọ tại Houston tham dự.

Sau 10 ngày nhập thất chuyên tu các thiền sinh Giáo Thọ đã báo cáo lên Thầy Thiền Chủ là họ vô vàn cảm niệm công đức của Thầy và Ban Tổ Chức chuyên tu đã tạo cơ hội cho họ có nơi chốn tu tập để củng cố định lực. Họ cũng cho biết khuôn viên xây cất Thiền Viện Chân Như là một nơi lý tưởng cho người tu thiền. Nơi đây không gian thông thoáng, nhiều cây cao xanh mát, xa thành phố nên không ồn ào bụi bặm ô nhiễm, là môi trường khá vắng lặng rất tốt cho việc tu thiền Định.



Thầy Không Đăng và Sư Cô Tịnh Như khai giảng khóa Chuyên tu thiền Định





Trông chờ ngôi nhà Chân Như

Ni Sư Triệt Như từ ngày lãnh trách nhiệm quản lý việc xây cất Thiền Viện Chân Như cùng với Ban Xây Cất Thiền Viện làm việc liên tục. Nào là lo vẽ kiểu mẫu. Nào là lo tìm nhà thầu. Nào là lo tiền bạc v.v...

Vì biết việc xây cất Thiền Viện Chân Như là để đáp ứng nhu cầu cho chính các thiền sinh, vì thế các Hội Thiền cũng như đạo tràng Tánh Không nhiều nơi đã sốt sắng đóng góp tịnh tài gửi về trương mục xây cất Thiền Viện Chân Như mỗi ngày một nhiều như: Hội TTK Houston, Hội TTK Nam Cali, Hội TTK Sacramento, Hội TTK San Jose, Đạo tràng Washington DC, Hội TTK Paris, Hội TTK Toulouse, Hội TTK Stuttgart, Hội TTK Thụy Sĩ, Hội TTK Ontario, Đạo tràng Melbourne, Đạo tràng Sydney, Đạo tràng Adelaide, Đạo tràng Montreal... . Ngay cả chư tôn đức tăng ni ở Tổ Đình cũng góp quỹ xây dựng Thiền Viện Chân Như. Ai ai cũng mong ngôi nhà tâm linh này sớm hoàn thành.

Lễ Đặt Viên Đá Đầu Tiên

Xây Chánh điện Thiền Viện Chân Như

Tưởng cũng nên nhắc lại, địa chỉ của Thiền Viện Chân Như tương lai là 8851 FM 2445 Navasota, Texas 77868 (hiện tại chưa có tên đường). Vào ngày thứ Ba 30-5-2017 vào lúc 10 giờ rưỡi trưa đã có khoảng trên 30 thiền sinh tề tựu để chuẩn bị tham dự Lễ Đặt Viên Đá Đầu Tiên Xây Dựng Thiền Viện Chân Như. Lúc 11 giờ Ni Sư Triệt Như, Sư Cô Hằng Như và Sư Cô Tịnh Như cùng các thiền sinh quy tụ nơi Lễ Đài, là một bàn thờ với hương hoa nhang đèn đầy đủ, trên bàn thờ là tôn tượng đức Bổn Sư Thích Ca.

Ni Sư dâng lời khấn nguyện lên chư Phật, chư Tổ, chư thiên thần hộ pháp cùng thổ địa nơi đây, như là một lễ xin phép được đặt viên đá đầu tiên trên mảnh đất này. Cầu nguyện chư vị giáng lâm chứng minh và gia hộ cho công tác xây dựng Thiền Viện Chân Như sớm được hoàn thành viên mãn. Tiếp theo tất cả mọi người cùng đọc tụng Bát Nhã Tâm Kinh và hồi hướng. Sau đó là Lễ đặt Viên Đá Đầu Tiên. Thiền sinh Hiếu Như được vinh dự nhận tám đá có ghi mục đích và ngày tháng... từ tay Ni Sư Triệt Như. Sau khi tám đá được đặt xuống, Ni Sư đã dùng xúc đất đổ bên cạnh tám đá. Lần lượt đến Sư Cô Hằng Như, Sư Cô Tịnh Như và các thiền sinh cũng cùng xúc đất đổ xung quanh tám đá này.



Ni Sư Triệt Như chủ trì
Buổi lễ đặt VIÊN ĐÁ ĐẦU TIÊN



Xong thủ tục nghi lễ, mọi người cùng chụp hình lưu niệm. Buổi lễ hoàn tất trong sự vui vẻ của mọi người. Hôm qua tin thời tiết cho hay tuần này sẽ mưa liên tục thế nhưng hôm nay trời không đổ một giọt mưa nào mà lại trong xanh gió mát. Ni Sư Triệt Như nói: *"Chúng ta thật thuận duyên"*.



Buổi ăn trưa đạm bạc mỗi người một ổ bánh mì chay, một chai nước lọc, mấy miếng dưa hấu. Chỉ có thể thôi, vậy mà trên khuôn mặt, trên ánh mắt long lanh của mọi người đều lộ rõ nét vui mừng hy vọng.

Cúng Đường Vào Quỹ Xây Dựng

Thiền Viện Chân Như Bằng Cách Nào?

Đề bài tường thuật được rõ ràng chi tiết, chúng tôi có hỏi thăm thiền sinh Thông Quang, Trưởng Ban Ban Xây Dựng thì được biết số tiền quý Thầy Cô và quý Thiền Sinh đóng góp sau khi khấu trừ khoảng 100,000 \$ tổng số chi tiêu như: mua ngôi nhà An Lạc, chi cho việc soil test, surveys, vẽ đồ án, đóng property tax năm 2016, điện, nước, internet v.v... **Số tiền hiện có trong quỹ là 316 ngàn mỹ kim.** Với số tiền này Ban Xây Dựng có thể khởi công xây cất Chánh điện, **mặc dầu tốn kém xây Chánh điện chắc chắn sẽ lên tới 400 ngàn mỹ kim** theo ước đoán sơ khởi của một nhà thầu. Ban Xây Dựng đang chờ thêm ý kiến của vài nhà thầu khác, trước khi quyết định ký hợp đồng.

Hơn 22 năm qua Thầy Thiền Chủ và Ni Sư Triệt Như đã bôn ba khắp nơi hoằng pháp, con số thiền sinh học được Pháp Phật qua sự hướng dẫn của Thầy và Ni Sư phải nói là con số trên nhiều ngàn người, mà con số đóng góp trong thời gian qua mới được 407 vị. Để cho công tác Phật sự này được khởi công và sớm hoàn thành viên mãn, người viết kêu gọi quý vị thiền sinh kẻ ít người nhiều cùng nhau hợp sức vào Quỹ công đức này. Quý thiền sinh có thể cúng dường theo 4 phương thức như sau:

1) Nếu tiền mặt (cash) hay check xin trao thẳng cho thiền sinh Hiếu Như (tức cô Bích Ngọc) hiện là Thủ quỹ Hội Thiền Tánh Không, hay anh Thông Quang, Tổng thư ký Hội.

2) Nếu gửi qua bưu điện:

- Check ký cho **"Sunyata Meditation Association of Texas"** và gửi về địa chỉ Hội: **"8388 West Sam Houston Parkway South, Suite 208. Houston, TX 77072".**

3) Tới thẳng một chi nhánh của Eastwest Bank và deposit vô account: 8673000710, dưới tên: **Sunyata Meditation Association of Texas.**

4) Wire tiền với chi tiết dưới đây:

- *Beneficiary name:* Sunyata Meditation Association of Texas.

- *Beneficiary account number:* 8673000710

- *Beneficiary address:* 8388 West Sam Houston Parkway South, Suite 208

Houston, TX 77072

- *Bank routing numbers (domestic wires):* 322070381

- *Bank routing/ SWIFT code (International wires):* EWBRUS66XXX

- *Receiving Bank name:* EAST WEST BANK

- *Receiving Bank address:* 9300 Flair Drive, 4th Fl.;

El Monte, CA 91731

KẾT

Hy vọng sau khi quý thiền sinh đọc bài tường thuật chi tiết này, Ban Xây Dựng Thiền Viện Chân Như sớm có đủ con số tịnh tài đề ra để bắt tay vào việc xây cất, và ngày Khánh thành Ngôi Chánh Điện Chân Như cũng như Lễ An Vị tôn tượng Đức Từ Phụ, sẽ có sự góp mặt của tất cả thiền sinh khắp nơi về tham dự dưới sự chứng minh của Hoà Thượng Thiền Chủ Thích Thông Triệt. Mong lắm thay!

Người Viết: THÍCH NỮ HẰNG NHƯ

Hình ảnh: Các thiền sinh, Thiền Tánh Không Houston, Texas.



